



 Tägliche Bewegungseinheit

Selbstständig und sicher im Verkehr unterwegs

Eine Kooperation der Täglichen Bewegungseinheit und klimaaktiv

 Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport

 Bundesministerium
Bildung

SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION 


Bundes-Sport GmbH 


ASKÖ 

ASVO  **SPORT
union** 

Kooperationspartnerschaft

 Tägliche Bewegungseinheit

 Bundesministerium
Wohnen, Kunst, Kultur,
Medien und Sport

 Bundesministerium
Bildung

SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION



Bundes-Sport GmbH



ASKÖ 

ASVO

**SPORT
union**



klimaaktiv



mobil

 Bundesministerium
Innovation, Mobilität
und Infrastruktur

In Kooperation zwischen der Koordinationsstelle Tägliche Bewegungseinheit und Klimaaktiv mobil, der Klimaschutzinitiative des Bundes im Mobilitätsbereich, entwickelt.

Unterrichtsmaterialien

- für die erste und zweite Schulstufe
- Entwicklung und Festigung der Verkehrs- und Mobilitätskompetenz
- im Bewegungs- und Sportunterricht



Unterstützung

Kompetenzen für

Sichere und selbständige

Mobilität entwickeln & festigen

Teilnahme am Straßenverkehr

Insbesondere mit Fahrrad



Stundenbilder

- Fünf Stundenbilder für den Einsatz im Unterricht Bewegung und Sport
- Mobilitätsbezogene Vertiefungsfragen zur Festigung der Mobilitätskompetenz
- Weiterführende Übungen
- Ergänzung zum bestehenden Übungshandbuch für Klimaaktiv mobil Radfahrkurse



Infos

Erziehungsberechtigte



Factsheets

Pädagog:innen



[Downloads unter -> https://www.klimaaktiv.at/publikationen/selbststaendig-und-sicher-im-verkehr-unterwegs](https://www.klimaaktiv.at/publikationen/selbststaendig-und-sicher-im-verkehr-unterwegs)



Herausforderungen für Kinder von 6 bis 8 Jahren

- Geräusche, Entfernungen und Geschwindigkeiten einschätzen
- Kinder erleben Straßenverkehr völlig anders
- Räumliches Sehen und Hören noch nicht voll entwickelt
- Aufgrund ihrer Größe für andere nicht gut wahrnehmbar
- Nicht bewusst, dass sie eventuell nicht erkennbar sind, selbst wenn sie andere gut sehen

Verkehrs- und Mobilitätskompeten zerwerben durch **Bewegung und Sport**

- körperliche,
 - motorische,
 - psychosoziale,
 - kognitive Entwicklung
-
- ✓ Zusammenarbeiten
 - ✓ Regeln befolgen
 - ✓ Fairness





Bewegung und Sport

- Bewegung und Sport unterstützen die **gesunde Entwicklung** von Kindern
- Gezieltes Bewegungstraining erhöht ihre **Sicherheit** im Straßenverkehr
- Spielerische Übungen stärken die **Geschicklichkeit**, fördern **Konzentration** und **Reaktionsfähigkeit** und festigen die Verkehrs- und Mobilitätskompetenz

Sportliche Aktivitäten im Familienalltag

- Vorleben
- Aktives und sicheres Verhalten
- Verantwortungsbewusstes Verhalten



Übung macht den Meister und die Meisterin - Familie

- Vielseitige & tägliche Bewegungszeiten in der Familie unterstützen Kinder in ihrer Entwicklung
- Kinder orientieren sich an ihren Bezugspersonen und ahmen ihr Verhalten nach – auch im Straßenverkehr
- Als Erziehungsberechtigte können Sie Ihrem Kind helfen, seine Mobilitätskompetenz zu stärken



Übung macht den Meister und die Meisterin – Pädagog:innen

➤ Bewegungsspiele und Übungen in den Unterricht einbauen

- Motorische Kontrolle
- Konzentrationsfähigkeit
- Wahrnehmung

➤ Je öfter und variantenreicher die Einheiten, umso sicherer werden die Kinder im Verkehrsraum, umso größer wird die Wirkung sein



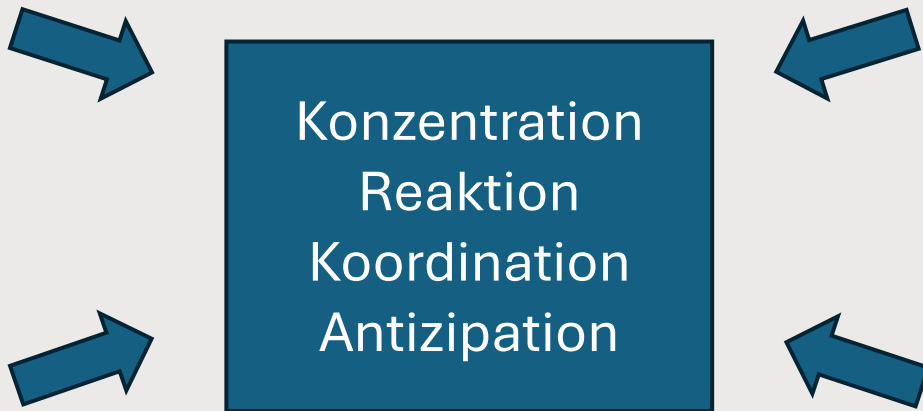
Stundenbild 1 – Ein Tag im Zoo

➤ Gleichgewicht &
Geschicklichkeit



Stundenbild 2 – Volle Konzentration im Straßenverkehr

- Elementare Bewegungsformen
- Motorische Grundlagen
- Verkehrsbezogene Handlungskompetenz



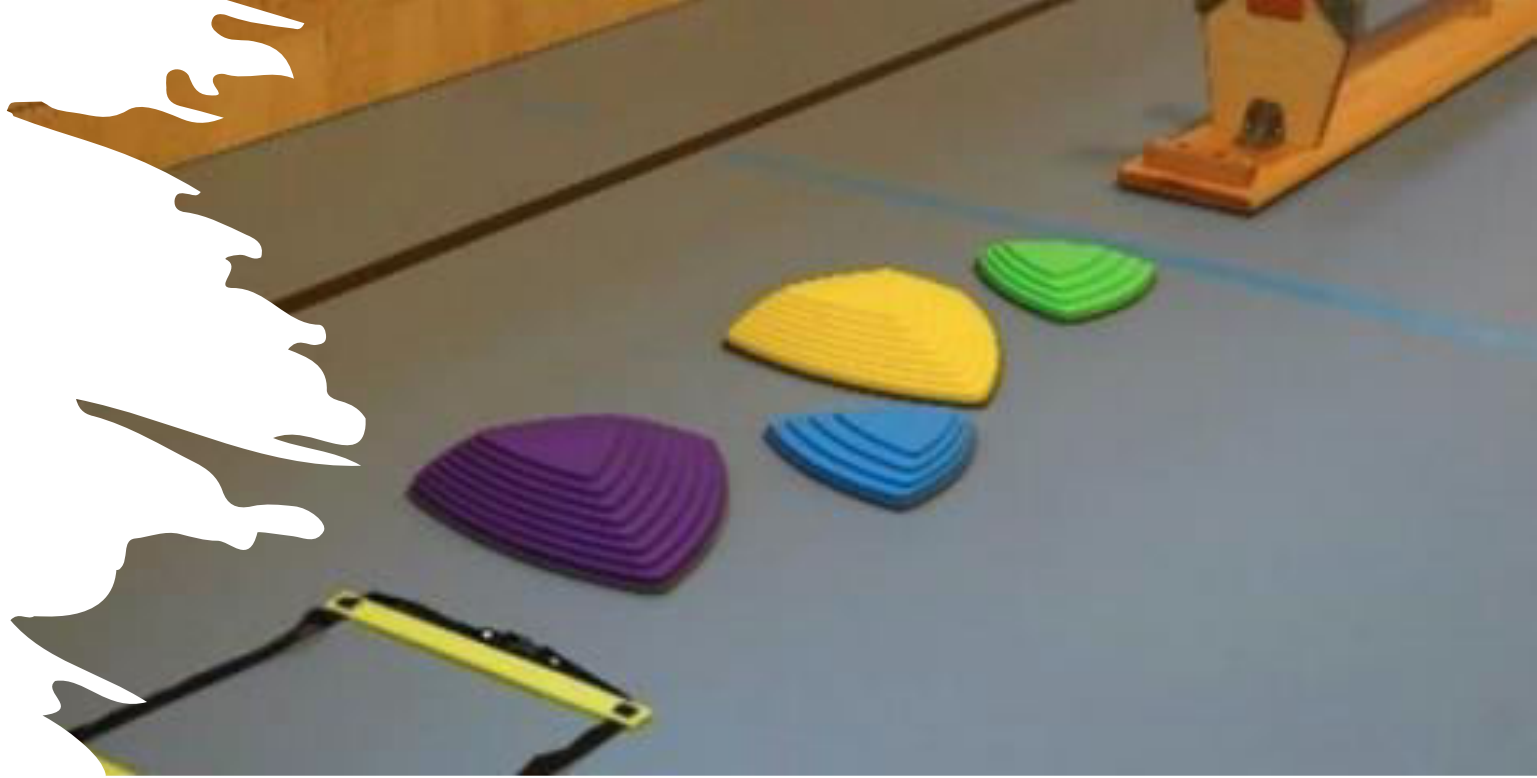
Konzentration
Reaktion
Koordination
Antizipation



Stundenbild 3 – Im Zauberwald

- Einschätzen von Distanzen und Geschwindigkeiten
- Kennenlernen der Ampelfarben
- Kontrolle des Bremswegs beim Laufen

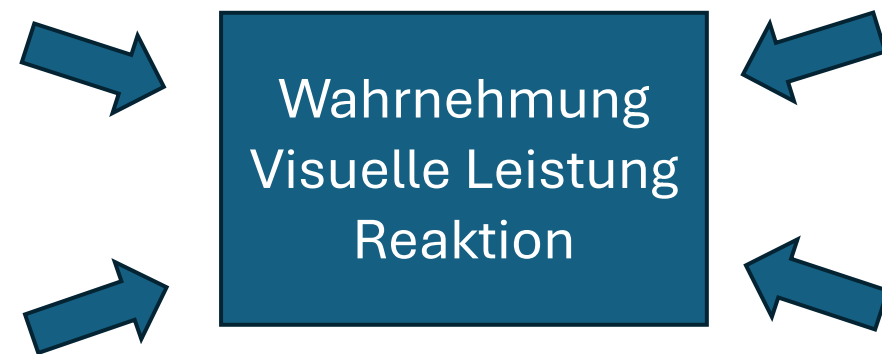
Konzentration
Reaktion
Impulskontrolle





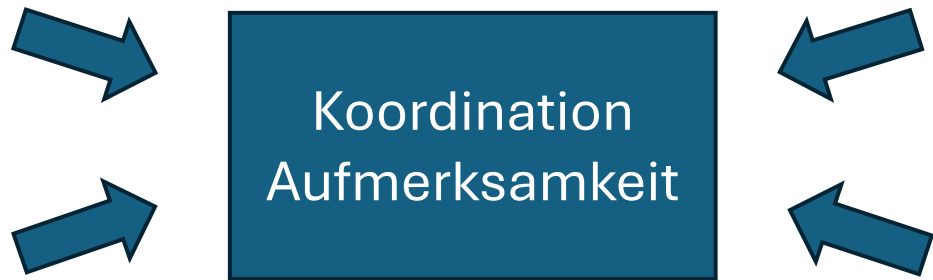
Stundenbild 4 – Wir entdecken den Straßenverkehr

- Kennenlernen von Verkehrszeichen
- Einschätzen von Verkehrssituationen

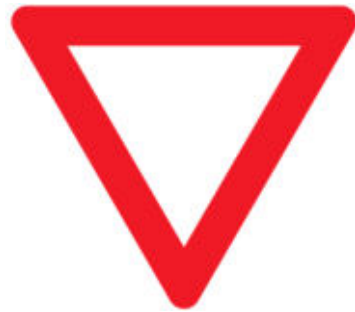


Stundenbild 5 - Vorausschauend und mit Übersicht unterwegs

➤ Mit Einsatz von Blick
und Gleichgewicht



Kopiervorlagen





Förderung gesunder Bewegung & Sport für alle Menschen

fitsportaustria.at



MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

ASKÖ 

ASVO 

SPORT
Union 



Tägliche Bewegungseinheit



Mag. Werner Quasnicka
Geschäftsführer

Tel: +43/1/504 79 66 - 111
Mobil: +43/664/3013585
✉ w.quasnicka@fitsportaustria.at



Mag. Thomas Mlinek, MBA
Leiter Koordinationsstelle TBE

+43/1/504 79 66 - 330
t.mlinek@fitsportaustria.at



Ursula Witzani, M.Sc.
Leiter Stellvertreterin
Bundeskoordinatorin TBE

+43/1/504 79 66 - 330
u.witzani@fitsportaustria.at

MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

