

We KER for safety

Kind - Eltern - Radfahrkurse



Klima- und Energie-
Modellregionen
Wir gestalten die Energiewende

Ziele der Kurse



Train the Trainer

Pro Velo
Fahrkurse
Zürich





Umsetzung

- 4 Kurstage in der Steiermark
- Kurstage in weiteren Bundesländern
 - Kärnten
 - Tirol
 - Oberösterreich (2 Tage)
 - Salzburg

Kinder & Eltern Radkurs

PFINGSTSAMSTAG, 27. Mai 2023
am Parkplatz des HERZ HARTBERG

KINDER Vormittagskurs für [ANFÄNGER]: 09-12 Uhr

KINDER Nachmittagskurs für [FORTGESCHRITTENE]: 14-17 Uhr

Anmeldung unter:
umwelt@hartberg.at
oder 0664 886 586 28
mit den Namen der teilnehmenden Kinder,
Auswahl der Kursart
und Name des/der Elternteil/e.

GRATIS RAD TRAINING

Bruck/Mur, Kapfenberg, Tragöß-St. Katharein: Kostenlose Kind-Eltern-Radkurse

Redaktion Siegfried Endthaler
zu Favoriten

MeinB

Kostenlose Kinder-Eltern-Radkurse

Im April können Kinder aus Bruck an der Mur gemeinsam mit ihren Eltern kostenlos Rad absolvieren.



KOSTENLOSE KINDER-ELTERN-RADKURSE



Unter dem Motto "We KER for safety" können Kinder gemeinsam mit ihren Eltern am Samstag, dem 22. April 2023, dem 13. Mai kostenlos Trainings mit dem Rad absolvieren.

Modul A: Sicheres Gelände 9 bis 12 Uhr

- Für Kinder ab sechs Jahren, die schon Radfahren können.
- Mitzubringen: Fahrrad, Helm, und eine erwachsene Begleitperson.
- Übungen im geschützten Raum.

Wir vermitteln die elementaren Kenntnisse für den selbstsicheren Fahren.

Modul B: Erste Ausfahrten 14 bis 17 Uhr

- Für Kinder ab sieben Jahren, die schon sicher Radfahren können.
- Mitzubringen: wenn möglich - Fahrrad, Helm, und eine erwachsene Begleitperson mit Fahrrad.

- Wir üben im geschützten Raum und auf Nebenstrassen.

Im Mittelpunkt stehen die Regeln und das richtige Verhalten im Verkehr. Vom Abstandhalten über das Zeichnen von Verkehrszeichen bis zum Abbiegen.

Zukunft Stubai - Klima und Energie Modellregion
Gestern um 08:43 · 3

Vormittags sind noch Plätze frei, also schnell anmelden!

„We KER for safety“

kostenlose Kinder - Eltern - Radkurse

am: Samstag, 13. April 2024

beim: Pavillon in Mieders



Modul A
Zielgruppe
Uhrzeit:
Inhalt:
Mittwoch
Mein
Zukunft



We KER for safety

Kostenlose Kinder-Eltern-Radkurse
in Kapfenberg.

Am Samstag, dem 22. April 2023 werden auf dem ÖAMTC-Gelände in Diersbach kostenlose Fahrradrkurse angeboten. Modul A (Sicheres Gelände, 9.00 – 12.00 Uhr) ist für Kinder ab 6 Jahren, die schon Radfahren können. Mitzubringen sind Fahrrad, Helm, und eine erwachsene Begleitperson. Bei Übungen im geschützten Raum werden elementare Kenntnisse für den Straßenverkehr und für selbstsicheres Fahren vermittelt. Modul B (Erste Ausfahrten, 14.00 – 17.00 Uhr) ist für alle Kinder ab 7 Jahren, die schon Radfahren können. Mitzubringen: Fahrrad, Helm, und eine erwachsene Begleitperson mit Fahrrad. Im Mittelpunkt stehen die Regeln und das richtige Verhalten im Straßenverkehr. Geübte werden im geschützten Raum und auf Nebenstraßen. Die mitgebrachten Räder werden auch auf ihre Verkehrstauglichkeit geprüft. „We KER for safety“ ist eine Veranstaltung der KEM StadtLandSee in Kooperation mit dem Klima- und Energiefonds.

Die Gruppen sind auf 8 – 10 Kinder beschränkt, für Vorkurs ist gesorgt. Bitte um Anmeldung unter: bruckmur.at oder unter 0664/886 586 28. Datum und Modul A.

Barrierefrei Kapfenberg

Welche Hürden haben wir?

„Hürden gemeinsam überwinden“ lautet das Motto des neuen Projekts der ISGS Dreiecksbegegnung Kapfenberg. Neben baulichen Barrieren vor allem auch sprachliche, sprachliche, digitale und finanzielle Hürden. Warum ist das so kompliziert...? „Ich traue mich nicht, alleine dort hinzugehen...“, „Schaffe ich es in dieser Situation...?“, „Diesen Text verstehe ich nicht...“, „Wir wollen direkt von der Kapfenberger Bevölkerung wissen, welche Hürden sie belasten. Dazu suchen wir in Gesprächen erfragen wir die Barrieren, die Kapfenberger, weiter.“



2 Kurse an einem Tag

Vormittag Anfänger*innen



Nachmittag Fortgeschrittene



Schonraumtraining



Theorieschulung für die Eltern







© StadtBruckMur



© StadtBruckMur



gemeinsame Ausfahrt

Rolle der Eltern:
Kinder aktiv beobachten









Feedback



RADFAHRT TRAINING.AT

powered by klima+ energie fonds

Klima- und Energie-Modellregionen für gesunden Energieverbrauch

We KER for safety! – Kind-Eltern-Radkurse

Feedbackbogen

Wie schön, dass ihr den Weg zu unserem Kind-Eltern-Radkurs heute gefunden habt. Bestimmt haben wir euch erzählt, dass KER ein Pilotprojekt ist und wir noch viel lernen müssen, bevor wir das Konzept österreichweit ausrollen. Wir brauchen dabei bitte Eure Hilfe. Der Fragebogen ist auch ganz schnell ausgefüllt, herzlichen Dank im Voraus!

- Würdet ihr den Kurs anderen Familien weiterempfehlen?
☐ Sicher nicht ☐ Lieber nicht ☐ Schon ja ☒ Auf alle Fälle
- Bei welchen Gelegenheiten seid ihr bisher mit den Kindern geradelt?
☒ Spielerisch „im Hof“ ☐ In die Stadt / auf Besuch
☐ Zur Schule / Kindergarten ☐ Radausflüge
- Zu welchem Zweck werdet ihr nach dem Kurs mit den Kindern radfahren?
☒ Spielerisch „im Hof“ ☐ In die Stadt / auf Besuch
☐ Zur Schule / Kindergarten ☐ Radausflüge
- Was hat euch am Kurs gut gefallen?

SEHR GUT ORGANISIERT, INFORMATIV
FÜR GROß & KLEIN
- Was wird euch besonders im Gedächtnis bleiben?

DAS ES KEINEM SCHN SPAB GEMACHT
HAT! LIEBE KURSLEITER/INNEN

Diese Initiative wird aus Mitteln des Klima- und Energiefonds gefördert und im Rahmen des Programms „Klima- und Energie-Modellregionen“ abgewickelt von KEM StadtLandSee, Koloman-Wallisch-Platz 1

Wo sind Kurse möglich?



Schonraum min. 10*20m
Schulungsraum mit Beamer und Leinwand
verkehrsberuhigtes Übungsgebiet

Team Training + Vortrag
lokale Organisation



Wer kann Kurse durchführen?



Kind-Eltern-Radfahrkurse

Ein Handbuch zur Organisation und Durchführung



1.4. Theorie Eltern

Ein zentrales Element und ein wichtiger Hebel der Kind-Eltern-Radfahrkurse ist die Theorieschulung der Eltern. Der Kurs als oft singuläres Ereignis und mit limitierter Dauer ist nicht ausreichend, um den Kindern nachhaltiges Wissen zu vermitteln oder ihre Radfahrkompetenzen massiv zu verbessern. Umso wichtiger ist die Instruktion ihrer Eltern/Begleitpersonen, welche in der Folge mit den Kindern weiterüben und sie auf ihrem Weg zu kleinen Verkehrsprofis begleiten. Die Eltern sind eine wichtige Zielgruppe, die es zu erreichen gilt. Sie können oftmals wichtige Grundlagen für ein verkehrssicheres Radfahren auffrischen oder von Grund auf neu lernen.

Die theoretische Schulung für Eltern in den Anfänger*innen-Kursen ist weitgehend ident mit jener in den Fortgeschrittenenkursen. Die Eltern erwarten sich erfahrungsgemäß, dass die Kinder früher oder später in der Verkehrsrealität unterwegs sein werden, daher wird auch der Kurs besucht.

Gleich am Anfang der Theorieschulung werden die Eltern über die Inhalte der Präsentation informiert. Es sollte klargestellt werden, welche Rolle man als Vortragende*r einnehmen möchte. Die Eltern sind üblicherweise nicht darauf vorbereitet, einen Vortrag zu hören und sind unter Umständen anfangs irritiert. Das ist auch bewusst so angelegt und eines der Erfolgsgeheimnisse der Kurse.



Abbildung 4: Beispiel 1 Folie Theorieschulung



Abbildung 5: Beispiel 2 Folie Theorieschulung

Tipps für die/den Vortragenden:

- nicht auf Täter-Opfer-Spiel einsteigen
- nicht belehrend auftreten, sachlich bleiben
- Sorgen der Eltern ernst nehmen
- das Miteinander auf der Straße besprechen, Perspektivenwechsel anregen (auch sich selbst einbeziehen)
- Hilfestellung bei auftauchenden Fragen anbieten
- vorhandene Expertise im Publikum nutzen (häufig finden sich bspw. Berufskraftfahrer*innen/LKW-Lenker*innen oder Hobby-Rennradfahrer*innen auf Elternseite)

Den Eltern wird ihre Vorbildfunktion bewusst gemacht und fehlerhaftes Verhalten wird in neutralem Rahmen besprochen und kann in Folge korrigiert werden.

Ziele der Theorieschulung sind:

- Eltern ihre Vorbildrolle bewusst machen
- Wissen über Verhaltens- und Verkehrsregeln vermitteln
- Fähigkeiten, Möglichkeiten und Grenzen der Kinder je nach Alter bewusst machen
- Verständnis für die verschiedenen Gruppen von Verkehrsteilnehmer*innen schaffen



Klima- und Energie-
Modellregionen
Wir gestalten die Energiewende

KEM StadtLandSee
Anja Benesch
anja.benesch@bruckmur.at

JO! Mobilitätsbildung
Jörg Ofner
joerg@radfahrtraining.at

