



2018
EUROPEAN CYCLING SUMMIT
Salzburg // 24 - 26/09/2018
> cycling culture moves

> Europäischer Radgipfel 2018
European Cycling Summit 2018



salzburgergrad.at
radln in stadt und land

2. Konferenztag // 2nd conference day

- Nächste Pause: 45 min Länge // Next coffee break: 45 min
- Besuchen Sie die Fachausstellung // Visit our exhibitors
- Treffen Sie die Posterautoren // Meet the poster authors
- Mittagessen nach der Schlussveranstaltung // Lunch after closing session

Fahrradkultur & Gesundheit //

Cycling Culture & Health

Martin Loidl, Universität Salzburg, Z_GIS



Randy Rzewnicki
Europäischen Radfahrerverband ECF
European Cyclists' Federation (ECF)



Verena Zeuschner
Fonds Gesundes Österreich



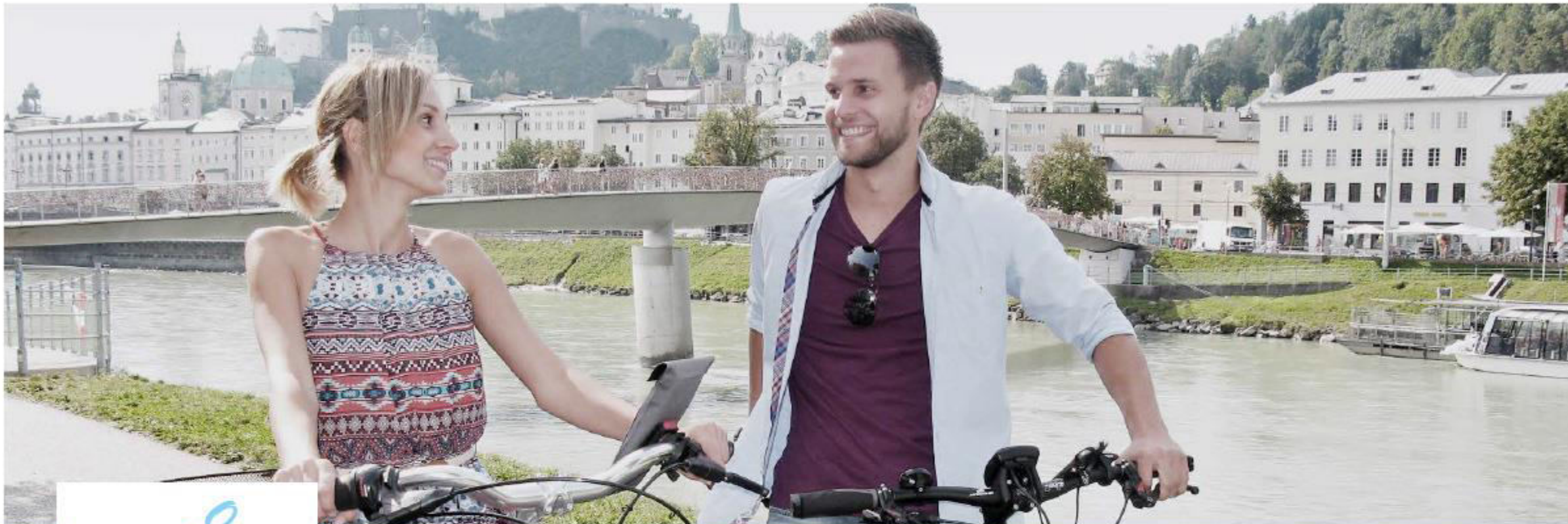
Nino Sharashidze
Weltgesundheitsorganisation
Technical Officer World Health Organization



Johann Beck-Mannagetta
Facharzt f. Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Consultant in cranio-maxillofacial surgery



Josef Niebauer
Institut für Molekulare Sport- und Rehabilitationsmedizin,
Paracelsus Medizinische Privatuniversität
*Institute of Sports Medicine, Prevention and Rehabilitation,
Paracelsus Medical University*



2018
EUROPEAN CYCLING SUMMIT
Salzburg // 24 - 26/09/2018
> cycling culture moves

> Europäischer Radgipfel 2018 *European Cycling Summit 2018*



salzburgergrad.at
radln in stadt und land

Trotz Helm: Gesichtsverletzungen bei Zweiradunfällen

„Schlachtfeld Straße“

Univ.Doz. Dr. Johann Beck-Mannagetta

**Universitätsklinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Salzburg**



Radgipfel Salzburg 26.9.2018

Der Helm

Der Helm schützt den Hirnschädel nur bei geringer Gewalteinwirkung

Er schützt aber nicht

- Gesicht
 - Zähne
 - Weichteile
 - Kiefer
 - Augen
 - Gesichtsknochen, Nase
- Hals und Halswirbelsäule

Der Gesichtsschädel ist die „*Knautschzone*“ für den Hirnschädel





Frakturen der Schneidezähne

KOMPLIKATIONEN BEI VERLETZUNGEN

- Verlust von Zähnen, Knochen, Weichteilen
 - Infektion, Eiterung
 - Gehirnerschütterung
 - Tetanus
-
- u.U. schwerwiegende Langzeitfolgen
(Entstellung, Erblindung, Arbeitsunfähigkeit...)



Nach 8 Monaten

POSTER

Reducing everyday hazards for cyclists in Salzburg

Johann Beck-Mannagetta, MD, DDS, PhD

**Clinic for Oral & Maxillofacial Surgery
Paracelsus Medical University Salzburg**



Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)

„Bewegungskultur“

Radfahren und Gesundheit – eine Chance für Gesundheitsförderung

Dr. Verena Zeuschner

Gesundheitsreferentin

FONDS GESUNDES ÖSTERREICH

Ein Geschäftsbereich der

GESUNDHEIT ÖSTERREICH GMBH

Europäischer Radgipfel, 26. September 2018, Salzburg

Kann Fahrradmobilität als Gesundheitsförderung positioniert werden?



Förderung der Gesundheit durch Bewegung

Luftqualität

ökologische Nachhaltigkeit

Straßenverkehrslärm

Verkehrsstaus

Lebensqualität

Starke Beweislage	Mittlere bis starke Beweislage
<ul style="list-style-type: none"> • Reduziertes frühzeitiges Sterberisiko • Risikoreduktion für koronare Herzkrankheiten • Risikoreduktion für Schlaganfall • Risikoreduktion für erhöhten Blutdruck • Risikoreduktion für Metabolisches Syndrom • Risikoreduktion für nachteilige Blutfettwerte • Risikoreduktion für Typ 2 Diabetes • Prävention gegen Gewichtszunahme • Gewichtsreduktion, besonders bei gleichzeitiger Kalorienreduktion • Verbesserte kardiovaskuläre und muskuläre Fitness • Sturzprophylaxe • Risikoreduktion für Darmkrebs • Risikoreduktion für Brustkrebs • Reduktion von Depression • Verbesserte kognitive Funktion (bei Älteren) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bessere funktionale Gesundheit (bei Älteren) • Reduktion des abdominalen Fettes („Bauchfett“) • Risikoreduktion für Hüftfraktur • Risikoreduktion für Lungenkrebs • Risikoreduktion für Gebärmutterkrebs • Gewichtserhaltung nach Gewichtsabnahme • Erhöhte Knochendichte • Verbesserte Schlafqualität <p>Bei Erwachsenen....</p>

Starke Beweislage	Mittlere Beweislage
<ul style="list-style-type: none"> • Verbesserung der Herzkreislauf-Fitness und der muskulären Fitness • Verbesserung von Herzkreislauf-Parametern • Verbesserung von Stoffwechsel- Parametern • Günstige Körperzusammensetzung • Verbesserung der Knochendichte 	<ul style="list-style-type: none"> • Reduktion depressiver Symptome <p>...und bei Kindern</p>

» An 4. Stelle der Risikofaktoren für globale Mortalität (6% aller Todesfälle weltweit) (WHO,2004)

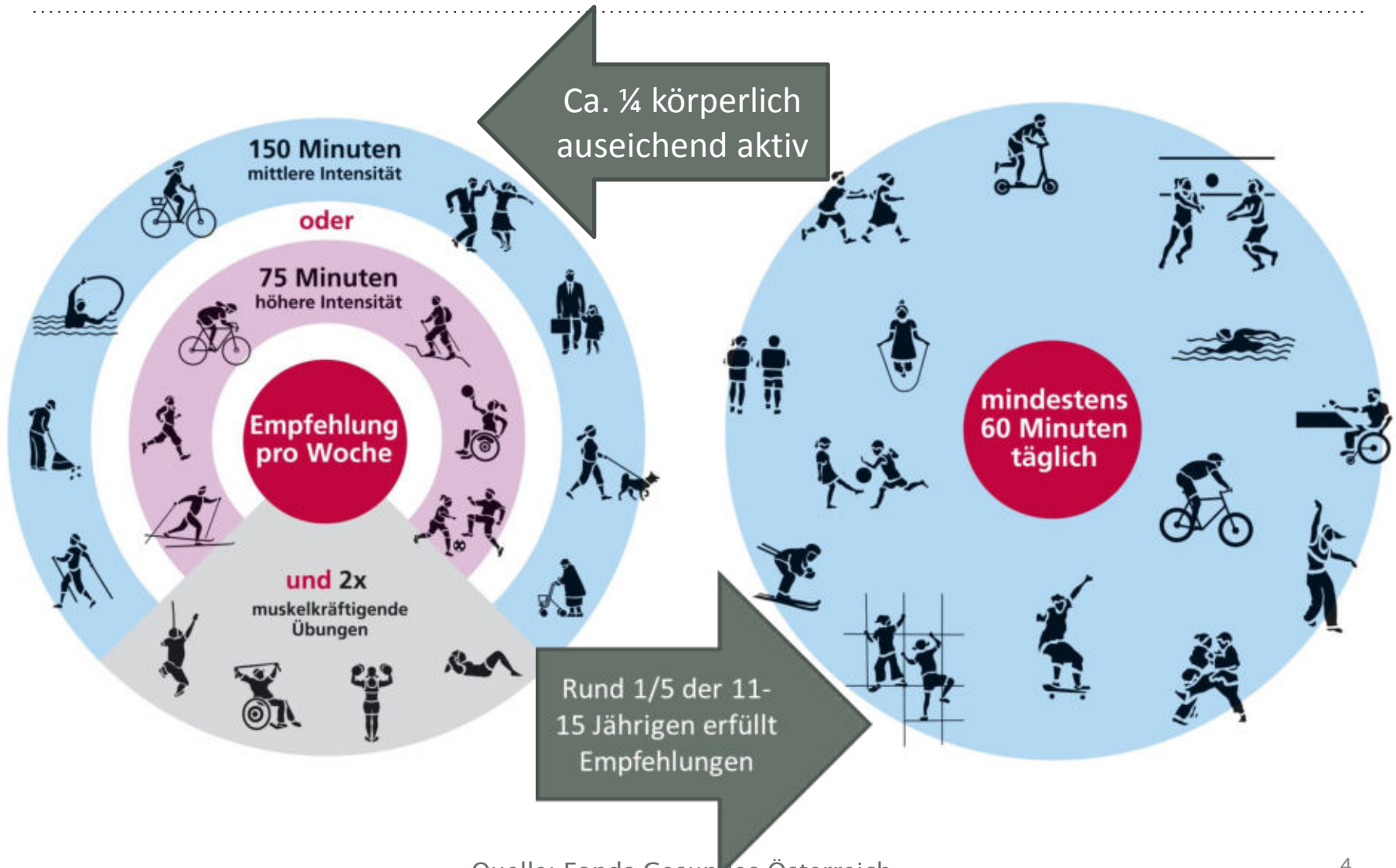
- » Direkte Kosten
- » Medikation
 - » Hospitalisierungen
 - » Arztbesuche
 - » Diagnostik
 - » Behandlungskosten von Folgeerkrankungen

- » Indirekte Kosten
- » Krankenstandstage
 - » verminderte Leistungsfähigkeit
 - » Frühpensionen
 - » kürzere Arbeitszeiten
 - » Morbidität und vorzeitige Mortalität

€ 0,3 Mrd.

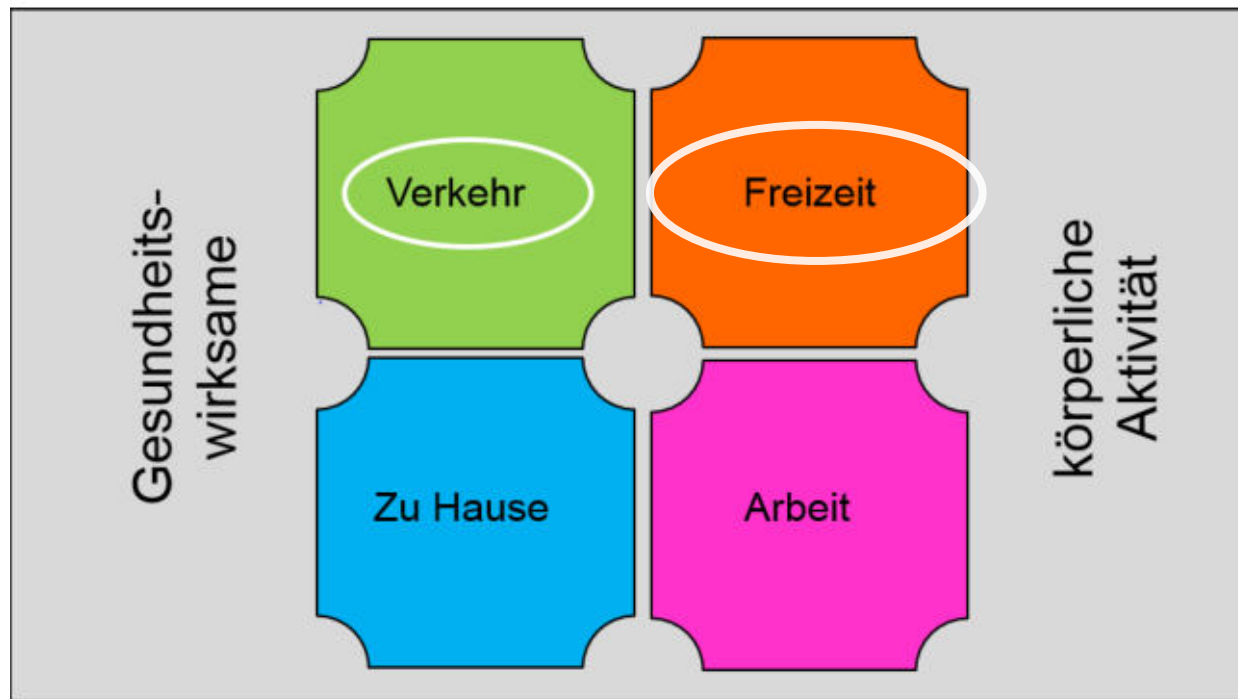
€ 1,52 Mrd.

Bewegungsempfehlungen für Erwachsene



Kann Fahrradmobilität als Gesundheitsförderung positioniert werden?

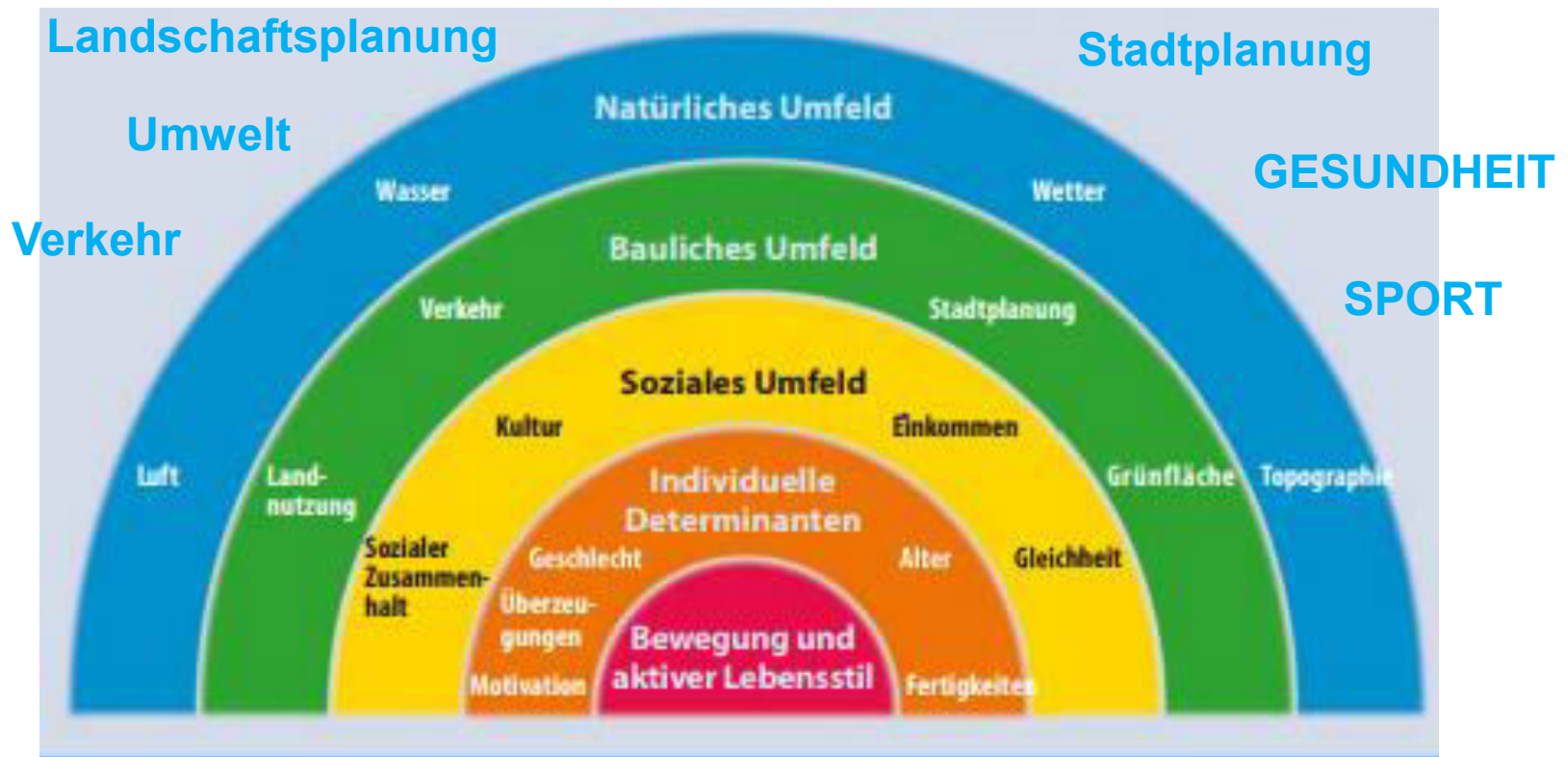
Aktive Mobilität (Radfahren)– ist eine Domäne körperlicher Aktivität und mit anderen Bewegungsformen gleichzusetzen!



Nach: Titze, 2016

„Was braucht es um eine gesunde Bewegungskultur, als Teil einer umfassenden Fahrradkultur, nachhaltig zu etablieren?“

Übernommen nach Dahlgren, G., Whitehead, M. (1991)



Personaler Ansatz (Verhalten)

Setting-Ansatz (Verhältnisse)

Kontaktinformationen

Fonds Gesundes Österreich

Ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH

Aspernbrückengasse 2

1020 Wien

Dr. Verena Zeuschner

Gesundheitsreferentin

verena.zeuschner@goeg.at, +43 (0)1 895 04 00-730

Internet:

www.fgoe.org



Panel Discussion: Culture of Physical Activity

European Cycling Summit 2018

Active travel and health – evidence and policy developments

Nino Sharashidze



Noncommunicable diseases (NCDs) – the world's biggest killers!

NCDs - cardiovascular diseases, cancers, respiratory diseases, diabetes, kill **40 million people** each year (70% of all deaths globally)

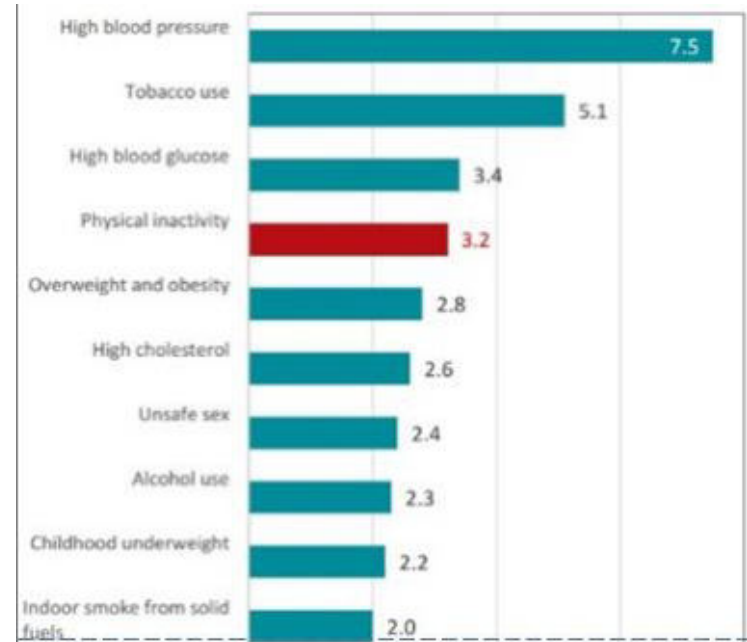
- Socioeconomic consequences
- Threat to progress and development

Physical inactivity - 4th leading risk factor for global mortality

- 3.2 million deaths globally
- 1 million - in the European region

Main cause for:

- 21–25% of breast cancers
- 27% of diabetes
- 30% of ischemic heart diseases



Minimum recommended level of physical activity

Adults aged 18-64 years:

- **150 minutes of moderate to vigorous physical activity per week !**

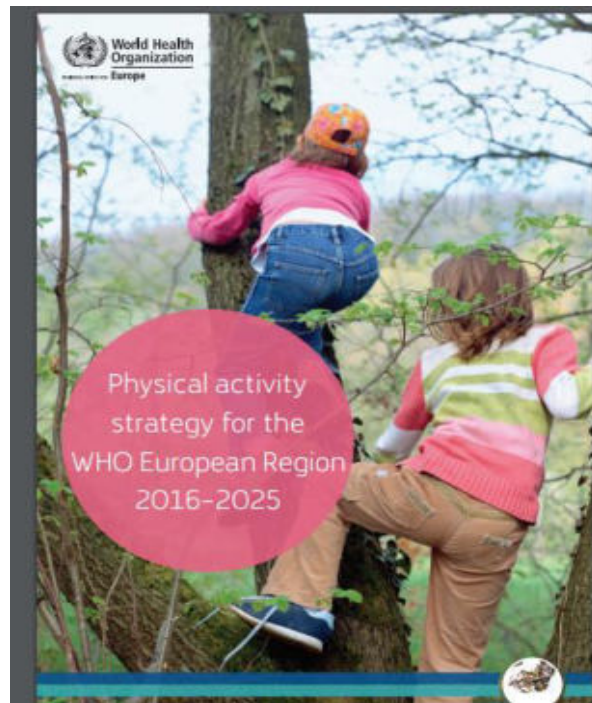
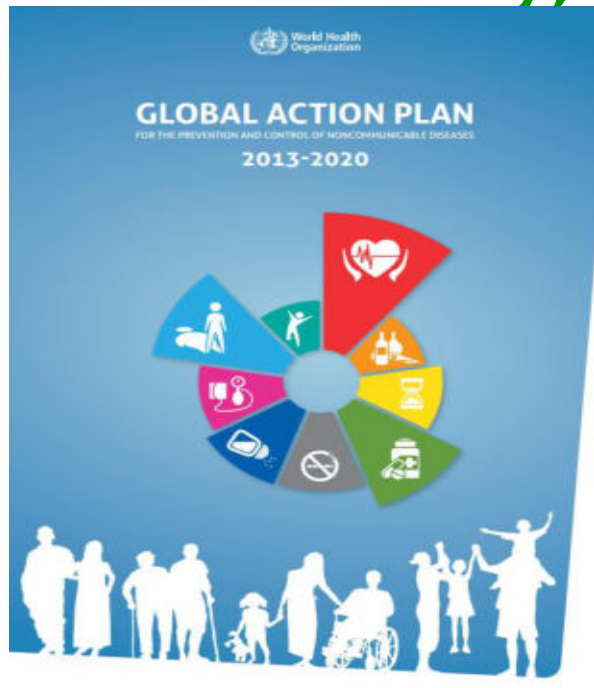
Children and young people aged 5-17 years:

- **60 minutes of moderate to vigorous physical activity daily!**

<http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/9789241599979/en/>



Integrating physical activity, including active mobility, in Health Policies



GLOBAL ACTION PLAN ON PHYSICAL ACTIVITY (GAPPA) 2018-2030

Target - 15% relative reduction in the global prevalence of physical inactivity in adults and in adolescents by 2030, using a baseline of 2016



GAPPA - Strategic Objectives

OBJECTIVE 1:

**CREATE
ACTIVE SOCIETIES**

OBJECTIVE 2:

**CREATE ACTIVE
ENVIRONMENTS**

OBJECTIVE 3:

**CREATE
ACTIVE PEOPLE**

OBJECTIVE 4:

**CREATE ACTIVE
SYSTEMS**

Towards Pan-European Master Plan for Cycling Promotion



To be adopted at the 5th High-level meeting of THE PEP, Vienna 2019

- Double cycling in the pan-European Region
- Increasing the safety of cyclists and halving the number of fatalities and serious injuries of cyclists
- Integrating cycling into health policies
- Integrating cycling into land use, urban and regional planning including infrastructure

thepep.unece.org

*Thank you
for your attention!*

sharashidzen@who.int

